



10^{ème} journée mondiale des Pauvres
15 novembre 2026

Avent 2026



Dossier pastoral



Sanctuaire de la Vierge des Pauvres

Rue de l'Esplanade, 57

B-4141 Banneux-ND

04/360.02.22

sanctuaire@banneux-nd.be

Sommaire

Page 5	Introduction
Pages 6-9	Message du Pape Léon
Pages 10-14	Propositions de méditations pour le chapelet
Pages 15-19	Veillée de prière
Page 21	Lectio Divina—Psaume 14
Page 22	Méditation sur Mt 11, 25-30
Page 23	Week-end à Banneux
Pages 25-44	Vivre l'Avent avec Delixi te
Page 45	Contacts diocésains
Pages 47-49	Prières
Page 51	Remerciements
Page 52	Prière



INTRODUCTION

Le dimanche 15 novembre 2026, nous célébrerons la 10ème Journée mondiale des Pauvres. Une journée qui nous invite à ouvrir les yeux et le cœur à toutes les personnes qui, près de nous ou plus loin, connaissent la pauvreté, la solitude, la maladie, le rejet ou les difficultés de la vie.

Dans son message, le pape Léon XIV nous rappelle que Dieu n'abandonne jamais les pauvres. Il est leur refuge, leur force et leur espérance. Mais il nous invite aussi à nous poser une question : sommes-nous, à notre tour, capables de devenir un refuge pour ceux qui souffrent ?

Cette année, cette journée trouve un prolongement particulier durant l'Avent. Les évêques de Belgique invitent les communautés chrétiennes à découvrir et à approfondir l'exhortation apostolique *Dilexi te* (« Je t'ai aimé ») du pape Léon XIV, consacrée à l'amour envers les pauvres. Ils proposent notamment d'organiser des rencontres, d'écouter des témoignages et de découvrir les initiatives de solidarité qui existent autour de nous. Une belle occasion de ne pas seulement parler des pauvres, mais surtout de leur donner la parole et une véritable place dans nos communautés.

À Banneux, cette invitation prend une résonance particulière. En se présentant comme la Vierge des Pauvres, Marie nous rappelle combien les plus petits et les plus fragiles sont précieux aux yeux de Dieu. Ses paroles, « Je viens soulager la souffrance », restent aujourd'hui un appel à nous faire proches de ceux qui traversent des moments difficiles.

Ce dossier pastoral a été préparé pour accompagner cette démarche. Vous y trouverez le message du Saint-Père, des propositions de prière, de méditation, une veillée, une lectio divina ainsi que des pistes concrètes pour vivre la fraternité dans vos paroisses, communautés et associations.

Que cette Journée mondiale des Pauvres et le temps de l'Avent nous encouragent à poser des gestes simples : écouter, accueillir, visiter, partager et prendre du temps pour les autres. Car la fraternité ne se vit pas seulement un jour dans l'année, mais au quotidien.

Que Marie, la Vierge des Pauvres, nous accompagne sur ce chemin de fraternité et nous aide à reconnaître le visage du Christ dans chaque personne rencontrée.

Bonne préparation à toutes et à tous !



MESSAGE DU SAINT-PÈRE

Le Seigneur est le refuge du pauvre (cf. Ps 14, 6)

1. Le Seigneur est le refuge du pauvre (cf. Ps 14, 6). Ces paroles du Psalmiste indiquent le chemin que nous sommes appelés à parcourir en vue de la 10^e Journée Mondiale des Pauvres. Une fois encore, il est nécessaire de revenir à la Parole de Dieu pour vérifier l'importance que revêtent les pauvres dans la vie de l'Église. L'expression du Psaume est un critère de jugement de l'existence chrétienne car elle révèle le visage de Dieu et reconnaît la pauvreté humaine. Dans un moment historique dramatique, tel que la destruction du temple de Jérusalem, le peuple s'était senti privé de la présence de Dieu et avait connu sa misère matérielle et morale sans précédent.

Cette Parole apparaît à chaque génération dans toute son actualité. Elle met immédiatement en lumière la contradiction dans laquelle on tombe encore de nos jours bien souvent. La première constatation est en effet celle-ci : « Dans son cœur le fou déclare : “Pas de Dieu !” Tout est corrompu, abominable, pas un homme de bien » (Ps 14, 1). Elle met en évidence le contraste entre ceux qui se comportent avec sagesse et ceux qui, au contraire, mènent leur vie comme s'il n'y avait rien au-dessus d'eux. On constate malheureusement qu'une injustice sociale, issue d'une corruption arrogante aussi déplorable que discriminatoire, est encore très répandue de nos jours. La perte du sens de la transcendance dans la vie quotidienne n'est plus tant une négation théorique de l'existence de Dieu. Elle se manifeste plutôt par le fait de ne pas tenir compte de sa bonté et de sa miséricorde pour l'édification de la justice personnelle et sociale.

Les premiers à en subir les conséquences sont les pauvres dont le nombre augmente dans de nombreuses sociétés, et ce n'est pas un hasard. L'absence de Dieu ne place plus les personnes les unes à côté des autres dans le respect mutuel, mais les unes au-dessus des autres sous le signe de la domination et de l'oppression. C'est ainsi qu'apparaît une logique profanatrice d'abus et d'exclusion qui marginalise et humilie. Non seulement des individus, mais des populations entières, se trouvent dans cette situation. Les paroles du Psaume résonnent encore, pleines de vérité : « Quand ils mangent leur pain, ils mangent mon peuple » (Ps 14, 4).

2. Le cri de justice des pauvres est aujourd'hui étouffé par de multiples techniques, toujours plus insidieuses, qui réduisent au silence tous leurs efforts pour faire entendre leurs revendications. L'environnement numérique radicalise les préjugés à leur encontre et renforce le rideau d'indifférence qui entoure leurs causes. Il ne reste plus au pauvre qu'à crier vers Dieu (cf. Ps 34, 7) et à Lui faire parvenir sa plainte, avec la certitude d'être entendu, car Dieu est fidèle et riche en miséricorde. Ceux qui sont opprimés, humiliés et sans défense grandissent encore aujourd'hui dans la certitude de devoir s'abandonner à Dieu, pleins de confiance et d'attente d'espérance. Dans cette confiance totale, le sens de leur dignité renaît ; ils se reconnaissent comme des sœurs et des frères avec qui organiser leurs rêves, et l'espérance devient silencieusement réalité. Se réfugier en Dieu, c'est trouver une protection véritable et sûre, celle que les puissants ne peuvent garantir et préfèrent refuser.

Le pauvre, cependant, sait reconnaître l'essentiel mieux que quiconque, car il vit de l'essentiel. Plus proche que n'importe qui du Christ, il reconnaît Dieu comme son refuge même lorsque les circonstances semblent dire le contraire, et il est rempli d'espérance en sa justice qui ne tarde pas à se manifester. Dans la nuit de l'abandon et de la solitude, le

pauvre “demeure à l’abri du Très-Haut” (cf. Ps 91, 1). Combien de personnes affligées, subissant l’injustice et les offenses, dans la souffrance et la douleur, seules et dépourvues de sens à leur vie, peuvent trouver consolation et nouvelle motivation auprès du Seigneur !

3. Être un refuge n’est pas seulement une promesse, mais cela devient réalité en la personne de Jésus-Christ. Dieu vient habiter parmi nous par l’incarnation de son Fils qui rend le refuge espéré concret et visible. Jésus-Christ est véritablement le refuge de Dieu pour les pauvres. Par son obéissance au Père, il descend jusqu’au point le plus bas, là où se trouvent les derniers. Il va à la rencontre de chacun et offre à tous un refuge sûr : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos » (Mt 11, 28). En Jésus, Dieu ne se contente pas de protéger, mais il partage la pauvreté humaine jusqu’à la croix.

Les pauvres de notre époque, ce sont les oubliés et les marginalisés : privés, en plus du pain, de parole et d’un visage. Puissent-ils rencontrer le Fils de Dieu qui se fait proche de tous sans négliger aucun. Qu’ils le rencontrent avant tout en ceux qui se disent chrétiens. C’est Jésus qui offre le pain et l’amitié dans l’Église qui est son Corps ; il apporte la lumière et un horizon d’espérance ; il prononce le nom de chacun et rend à tous leur dignité. Jésus de Nazareth est le don de Dieu aux pauvres. En Lui, toutes les promesses deviennent réalité. Pour tous ceux qui sont privés d’un foyer, d’un travail, d’une éducation, de nourriture, de santé, une nouvelle voie s’ouvre : le partage comme expression du Royaume de Dieu (cf. Mt 5, 3). À l’obsession de ceux qui accumulent des richesses pour eux-mêmes s’oppose l’obstination de Dieu qui, à travers le témoignage de personnes en chair et en os, ouvre le cœur et accueille dans son amour.

4. Ainsi, dans le Christ, nous sommes nous aussi appelés à devenir pauvres et à être un refuge pour le pauvre. La communauté chrétienne ne peut rester insensible face à tous ceux qui, aujourd’hui, se trouvent à la porte et restent invisibles aux yeux de ceux qui sont enfermés entre leurs murs. L’Église, de par sa nature même, est appelée à être pauvre et à être un refuge pour les pauvres. N’oublions pas le commentaire de saint Augustin sur la parabole de l’homme riche et du pauvre Lazare : « Il nous a caché le nom du riche et nous a révélé celui du pauvre. Le nom du riche passait de bouche en bouche, mais Dieu l’a tu ; le nom du pauvre passait sous silence, mais Dieu nous l’a révélé. [...] Que choisirais-tu ? Être pauvre comme Lazare ou riche comme l’autre ? Ne te laisse pas tromper ! Écoute quelle fut leur fin et remarque le mauvais choix » (*Sermon* 33A, 4).

Comme je l’ai rappelé dans l’Exhortation apostolique *Dilexi te*, « Dieu montre en effet une prédilection pour les pauvres : c’est d’abord à eux que s’adresse la parole d’espérance et de libération du Seigneur et, par conséquent, même dans la pauvreté ou la faiblesse, personne ne doit plus se sentir abandonné. Et l’Église, si elle veut être celle du Christ, doit être l’Église des Béatitudes, l’Église qui fait place aux petits et qui marche pauvre avec les pauvres, le lieu où les pauvres ont une place privilégiée » (n° 21).

Certaines questions se posent inévitablement, questions qu’en cette X^e Journée mondiale des pauvres nous avons un besoin urgent de faire résonner dans notre esprit et dans notre cœur. Sommes-nous le signe d’un Dieu refuge pour les pauvres ? Avons-nous conscience de notre pauvreté et la préférons-nous à la richesse injuste ? Allons-nous là où se trouvent les pauvres en faisant l’expérience de leur marginalité ? Sommes-nous attentif à leurs pensées et partageons-nous leurs attentes ? Prononçons-nous leurs noms avec une tendresse divine ? Notre charité réveille-t-elle et soutient-elle en eux le désir de justice et de rédemption ? Ces questions, et bien d’autres encore, nous obligent à un sérieux examen de conscience pour vérifier ce que nous sommes encore appelés à devenir en faveur des pauvres et pour leur libération. Alors nous verrons que les pauvres deviennent eux-mêmes un refuge pour les autres. L’expérience de la pauvreté rend particulièrement sensibles à une solidarité renouvelée face aux défis.

L'amour du Christ nous rend participants de la vie d'amour de Dieu. En ce sens, les chrétiens sont appelés non seulement à chercher refuge en Dieu, mais aussi à devenir en Dieu un refuge pour les autres, sans « faire de distinctions entre ceux qui aident et ceux qui sont aidés, entre ceux qui semblent donner et ceux qui semblent recevoir, entre ceux qui semblent pauvres et ceux qui se sentent capables d'offrir leur temps, leurs compétences, leur aide. Nous sommes l'Église du Seigneur, une Église de pauvres, tous précieux, tous sujets, chacun porteur d'une Parole unique de Dieu. Chacun est un don pour les autres » (*Homélie*, 17 août 2025).

5. Le huitième centenaire de la mort de saint François d'Assise nous invite à nous rappeler comment, arrivé à Rome en pèlerin à la tombe de l'apôtre Pierre, il fut saisi de compassion pour les mendiants. Pour comprendre et faire l'expérience de leur souffrance, il ôta ses propres vêtements et les échangea contre les haillons de l'un d'entre eux, s'assit pour mendier et passa toute la journée parmi les pauvres avec la joie dans l'esprit (cf. *Fonti Francescane*, 1405-1406). Nous voulons témoigner qu'il est possible, aujourd'hui encore, de connaître la même joie en se mettant à la place des pauvres et en les écoutant, plutôt qu'en se contentant de parler d'eux. Celui qui a Dieu pour refuge est libre de faire des choix prophétiques, qui témoignent que tout peut être repensé à partir de la base, dans l'humilité et la fraternité qui, seules, réparent un monde blessé par l'arrogance.

J'ai confiance que cette *10e Journée Mondiale des Pauvres* pourra constituer une étape significative pour redécouvrir le visage de tant de frères et sœurs qui cherchent refuge en Dieu et souhaitent se sentir chez eux dans nos communautés. Gardons vivante l'obéissance à la Parole de Dieu, qui appelle à la conversion du cœur. Que la Vierge Marie, qui a contemplé dans la chair crucifiée de son Fils l'amour de Dieu qui comble de biens ceux qui ont faim et renvoie les riches les mains vides (cf. *Lc 1, 53*), intercède pour nous.

Du Vatican, le 13 juin 2026, mémoire de saint Antoine de Padoue.

LÉON PP. XIV



CHAPELET

Nous proposons les différents mystères en lien avec le Message de la Vierge des Pauvres.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Prière intro au rosaire

Notre Dame de Banneux, Mère du Sauveur, Mère de Dieu, Vierge des Pauvres,
tu nous as promis de croire en nous si nous croyons en toi,
nous mettons en toi toute notre confiance.

Daigne écouter les prières que tu nous as demandé d'élever vers toi ;
aie pitié de toutes les misères spirituelles et temporelles.

Veuille rendre aux pécheurs les trésors de la Foi
et donner aux pauvres le pain de chaque jour.

Veuille soulager les malades, apaiser la souffrance, prier pour nous,
et qu'ainsi, par ta médiation,
le règne du Christ s'étende sur toutes les nations.

Amen.

Credo

**Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ;
et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.**

**Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Eglise catholique,
à la communion des saints, à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.**

Amen.

Notre Père qui es aux cieux, ...

Seigneur, affermis notre foi.

Je vous salue Marie, ...

Seigneur, ravive notre espérance

Je vous salue Marie, ...

Seigneur, augmente notre amour

Je vous salue Marie, ...

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, ...

Choisissez entre les mystères joyeux, lumineux, douloureux ou glorieux.



LES MYSTÈRES JOYEUX

1. Premier mystère joyeux : L'annonce faite à Marie

De l'Évangile de Luc (1,31) :

"Voici la servante du Seigneur. Que tout m'advienne selon ta parole."

► Comme Marie, donnons, nous aussi, sans hésiter, notre oui au Seigneur dans tout ce qu'il attend de nous.

- *Vierge des Pauvres, Dieu a pris l'initiative de t'envoyer dans une famille non pratiquante, peu intéressée par la foi, comme beaucoup de familles de notre temps. Aide-nous à faire grandir notre foi.*

2. Deuxième mystère joyeux : Marie rend visite à sa cousine Élisabeth

De l'Évangile de Luc (1,39) :

Marie se rendit en hâte vers la maison de sa cousine Élisabeth.

► Comme elle s'est mise en route pour aider Élisabeth, Marie nous propose son aide à travers son message.

- *Vierge des Pauvres, à Banneux, tu as dit que tu viens soulager la souffrance. Viens encore nous apporter la joie de ta présence réconfortante à nos côtés.*

3. Troisième mystère joyeux : Jésus naît à Bethléem

De l'Évangile de Luc (2,7) :

Marie mit au monde un fils premier né, elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire.

► Demandons à Dieu cet esprit de pauvreté que Marie a expérimenté le jour du premier Noël.

- *Marie, en te présentant à Banneux comme la Vierge des Pauvres, tu te mets résolument du côté des pauvres et des exclus. Aide-nous à ne pas détourner notre regard des pauvres et des faibles.*

4. Quatrième mystère joyeux : Jésus est présenté au Temple

De l'Évangile de Luc (2,30-32) :

"Mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël."

► À Banneux, Marie dit que la source est pour toutes les nations. Jésus vient pour nous apporter lumière et salut.

- *Vierge des Pauvres, toi qui es apparue comme une lumière dans la nuit, ouvre les yeux des hommes aux signes d'espérance et de salut.*

5. Cinquième mystère joyeux : Jésus est retrouvé au Temple

De l'Évangile de Luc (2,49) :

"Ne saviez-vous pas qu'il me faut être chez mon Père ?"

► Nous nous laissons facilement accaparer par les affaires terrestres. La Belle Dame nous montre l'essentiel : son fils. Il est aux affaires de son Père. Et nous ?

- *Vierge des Pauvres, toi qui as demandé une petite chapelle, aide-nous à nous mettre en présence de Dieu et à son écoute.*

LES MYSTÈRES LUMINEUX

1. Premier mystère lumineux : Le baptême de Jésus

De l'Évangile de Marc (1,10-11) :

Aussitôt, en remontant de l'eau, Jésus vit les cieux se déchirer et l'Esprit descendre sur lui comme une colombe. Il y eut une voix venant des cieux : "Tu es mon Fils bien-aimé, en toi je trouve ma joie."

► Et si nous prenions au sérieux ce beau nom d'Enfant de Dieu que nous avons reçu à notre baptême ?

- *Vierge des Pauvres, à la source, tu nous invites à pousser les mains dans l'eau. Aide-nous à renouveler la grâce de notre baptême.*

2. Deuxième mystère lumineux : Les noces de Cana

De l'Évangile de Jean (2,11) :

Tel fut le commencement des signes que Jésus accomplit. C'était à Cana de Galilée. Il manifesta sa gloire et ses disciples curent en lui.

► Quand Marie révèle à Banneux que la source est pour toutes les nations, pour les malades, Mariette s'exclame : "Merci ! Merci !"

- *Vierge des Pauvres, aide-nous à dire merci pour l'abondance des bienfaits que nous donne ton Fils.*

3. Troisième mystère lumineux : L'annonce de l'Évangile

De l'Évangile de Luc (6,17.20) :

Il y avait là une grande multitude de gens venus de toute la Ju-dée, de Jérusalem, et du littoral de Tyr et de Sidon. Jésus, levant les yeux sur ses disciples, déclara : "Heureux, vous les pauvres, car le royaume de Dieu est à vous."

► Le message de Banneux renvoie à l'Évangile. Marie se fait l'écho des paroles de son Fils quand elle dit : "Je suis la Vierge des Pauvres."

- *Marie, aide-nous à croire en la Bonne Nouvelle et à mettre nos pas dans les pas de ton Fils*

4. Quatrième mystère lumineux : Jésus est transfiguré

De l'Évangile de Luc (9,29) :

Comme il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement d'une blancheur éclatante.

► C'est après avoir annoncé la nuit de sa passion, où son visage sera défiguré par la souffrance, que Jésus est transfiguré au cours de sa prière sur la montagne.

- *Vierge des Pauvres, à Banneux, tu nous invites à prier beaucoup. Aide-nous à persévérer dans la prière qui nous permet de prendre de la hauteur face aux difficultés.*

5. Cinquième mystère lumineux : Jésus institue l'Eucharistie

De l'Évangile de Marc (14,22-24) :

Jésus, ayant pris du pain et prononcé la bénédiction, le rom-pit, le leur donna et dit : "Prenez, ceci est mon corps."

► Au lendemain de la première apparition, Mariette est retournée au catéchisme et a souhaité faire sa communion.

- *Vierge des Pauvres, conduis-nous à Jésus-Eucharistie, qui est la source de la Vie.*

LES MYSTÈRES DOULOUREUX

1. Premier mystère douloureux : L'agonie de Jésus

De l'Évangile de Luc (22,39-40) :

Jésus sortit pour se rendre, selon son habitude, au mont des Oliviers, et ses disciples le suivirent. Arrivé en ce lieu, il leur dit : "Priez, pour ne pas entrer en tentation."

► Homme en lutte avec Dieu, où triomphe l'amour... Cœur étreint par l'angoisse, où naît l'homme nouveau... Solitude de l'agonie, où s'engendre le Oui.

- *Vierge des Pauvres, tu nous as dit : "Je prierai pour toi." Reste avec nous et prie pour nous quand c'est la nuit autour de nous. Montre-nous le chemin de l'espérance.*

2. Deuxième mystère douloureux : Jésus est flagellé

De l'Évangile de Jean (19,1) :

Pilate fit emmener Jésus et le fit fouetter.

► Dans notre vie quotidienne, savons-nous supporter par amour pour Dieu, ce qui nous gêne ? Demandons l'aide à Marie.

- *Vierge des Pauvres, dans un monde qui ne veut plus de Dieu, c'est si difficile de vivre l'Évangile, de persévérer. Prie pour nous. Donne-nous la force de témoigner par notre courage et notre sourire.*

3. Troisième mystère douloureux : Jésus est couronné d'épines

De l'Évangile de Jean (19,2-3) :

Les soldats avaient tressé une couronne avec des épines. Ils la lui mirent sur la tête et ils jetèrent sur lui un manteau de pourpre. Ils s'approchaient de lui et disaient : "Salut, roi des Juifs."

► Quand l'humiliation et la souffrance entrent dans notre vie, Marie vient les porter discrètement avec nous.

- *Merci, Vierge des Pauvres, d'être près de nous quand nous sommes dans les ténèbres, quand nous ne comprenons plus rien. Merci de pouvoir crier vers toi et retrouver le chemin de ton Fils.*

4. Quatrième mystère douloureux : Jésus porte sa croix

De l'Évangile de Matthieu (11,28) :

"Venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et moi, je vous soulagerai."

► En des moments difficiles, pensons à celle qui promet : "Je viens soulager la souffrance." Quand nous avons une croix à porter, pensons à la croix de Jésus.

- *Marie, toi qui es le modèle de l'Église, apprends-nous à ne jamais nous laisser décourager, ni démonter par ceux qui rejettent ton Fils.*

5. Cinquième mystère douloureux : La mort de Jésus

De l'Évangile de Jean (19,25.26) :

Près de la croix de Jésus se tenait sa mère (...). Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : "Femme, voici ton fils."

► La Mère du Sauveur, Mère de Dieu devient près de la croix aussi notre Mère. Avons-nous suffisamment recours à elle ?

- *Vierge des Pauvres, tu nous indiques la source, le passage, et celui qui, seul, nous entraîne au-delà des portes de la mort. Quand nous avons tout perdu, fais-nous signe et conduis-nous vers la source de la vie.*

LES MYSTÈRES GLORIEUX

1. Premier mystère glorieux : La résurrection de Jésus

De la lettre aux Colossiens (2,12) :

"Dans le baptême, vous avez été mis au tombeau avec lui et vous êtes ressuscités avec lui."

► "Ressusciter avec le Christ", c'est aussi entrer dans une vie nouvelle ! Vivons-nous vraiment avec et pour Dieu ?

- *Vierge des Pauvres, apprends-nous à nous tenir debout, à nous relever après nos chutes, à faire confiance aux forces vives de la Création et de la grâce.*

2. Deuxième mystère glorieux : L'Ascension de Jésus

De l'Évangile de Marc (16,32) :

"Allez dans le monde entier. Proclamez l'Évangile à toute la création."

► C'est à nous maintenant que le Christ a confié sa mission. Il est la source de toutes les grâces pour toutes les nations. En sommes-nous convaincus ?

- *Avec toi, Marie, nous implorons la venue de l'Esprit, et nous serons toujours, avec toi, témoins de l'espérance.*

3. Troisième mystère glorieux : La Pentecôte

Des Actes des Apôtres (1,12.13.14) :

Alors, ils retournèrent à Jérusalem (...). Ils montèrent dans la chambre haute (...). Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière, avec Marie, la mère de Jésus, et avec ses frères.

► C'est surtout dans la prière que nous accueillons l'Esprit Saint. Ne laissons-nous pas dormir en nous la force de l'Esprit Saint ?

- *Vierge Marie, apprends-nous à prier, à prier beaucoup pour que le monde s'ouvre aux bien-faits de l'Esprit.*

4. Quatrième mystère glorieux : L'Assomption de Marie

De l'Évangile de Luc (1,46.49) :

"Mon âme exalte le Seigneur, car il a fait pour moi des merveilles."

► Venue du ciel, Marie est descendue à la dernière place – sur la Fange – pour nous inviter à relever la tête à la découverte du Royaume des cieux.

- *Remercions le Seigneur pour la venue de la Vierge des Pauvres et pour son message.*

5. Cinquième mystère glorieux : Marie couronnée au ciel

De l'Apocalypse de Jean (12,1) :

Un grand signe apparut dans le ciel : une femme vêtue de soleil, la lune sous ses pieds et sur la tête, une couronne de douze étoiles."

► Reine du ciel et de la terre, Marie reste aussi l'humble servante du Seigneur. Qu'elle garde toujours une place privilégiée dans notre vie.

- *Vierge des Pauvres, tu es le signe dans le ciel, la femme choisie par Dieu. Tu es élevée au ciel et tu as été couronnée d'étoiles. Guide-nous pour que nous puissions un jour, tous ensemble, contempler Dieu dans le Royaume de la paix et de l'amour.*

VEILLÉE DE PRIÈRE

« Le Seigneur est le refuge du Pauvre »

Décoration

- Le Cierge Pascal allumé et une grande Croix
- Au pied de la croix : Un grand tissu de jute et des corbeilles
- A l'entrée : des luminions, des cailloux, des papiers
- une statue ou une image de Saint François d'Assise.

1. OUVERTURE

Orgue ou guitare douce pour entrer dans le silence.

Bienvenue à chacun de vous à cette veillée de prière. Dans un monde qui va vite, qui exige d'être fort, performant et indépendant, nous venons dire avec beaucoup d'espérance : **Le Seigneur est le refuge du pauvre.** Saint François d'Assise, l'homme qui a tout quitté pour se faire pauvre parmi les pauvres, nous murmure ce soir : « *Là où il y a la charité et la sagesse, il n'y a ni crainte ni ignorance.* »

Chant d'ouverture : par exemple : Trouver dans ma vie ta présence (P 115) - Qu'il est formidable d'aimer (T 56-23) - En toi, Seigneur, mon espérance (G 309)

Prière:

Seigneur notre Dieu,
toi qui écoutes le cri des humbles,
ouvre nos cœurs ce soir.
Libère-nous de nos peurs et de nos jugements.
Fais-nous la grâce de reconnaître
en chaque personne blessée, isolée ou démunie,
le visage même de ton Fils Jésus.
Par le témoignage de Saint François,
donne-nous de trouver en toi notre unique refuge.
Amen.

2. LA VIE DE ST FRANÇOIS ET LES PAUVRES

(Ces récits peuvent être lus à voix haute pendant que des figurants jouent la scène ou une image projetée illustre le geste)

Premier tableau :

Lecteur 1 : François était jeune, riche et aimé de tous à Assise. Il rêvait de gloire. Mais un jour, il croise un chevalier pauvre et mal vêtu. Ému de compassion, François retire son propre manteau somptueux et le lui donne.

Plus tard, devant l'évêque et son père qui ne le comprenait pas, François se défait de ses vêtements riches et dit : « *Jusqu'ici je t'ai appelé père sur la terre ; désormais je peux dire : Notre Père qui es aux cieux !* »

François a compris que pour accueillir les pauvres, il devait d'abord se désencombrer du superflu et mettre sa confiance entière en Dieu.

Interlude musical ou place pour un retour des participants—partage

Deuxième tableau :

Lecteur 2 : À l'époque de François, les lépreux étaient bannis, rejetés hors des villes, jugés intouchables. François éprouvait pour eux une horreur profonde.

Un jour, sur sa route, il croise un lépreux. François ressent un frisson de dégoût. Mais au lieu de fuir, poussé par l'Esprit Saint, il descend de son cheval, s'approche, tend une pièce et... embrasse la main du lépreux.

François écrira dans son testament : « *Ce qui me semblait amer et repoussant s'est changé pour moi en douceur de l'âme et du corps.* » En touchant le pauvre, il a touché le corps blessé du Christ.

Interlude musical ou place pour un retour des participants - partage

Troisième tableau :

Lecteur 3 : François et ses premiers compagnons vivaient dans une extrême pauvreté. Un soir, un des frères, mortifié par le jeûne, se mit à pleurer de faim au milieu de la nuit.

Au lieu de le réprimander, François fit réveiller tous les frères, apporta le peu de pain qu'ils avaient et s'assit pour manger avec lui. Il disait : « *Il vaut mieux que nous mangions tous ensemble plutôt que l'un de nous souffre seul ou ait honte de sa faiblesse.* » Pour François, la vraie pauvreté n'est jamais une privation triste, mais un chemin de fraternité, de tendresse et de partage.

Interlude musical ou place pour un retour des participants – partage

3. ADORATION

Animateur : Laissons maintenant le Seigneur nous rejoindre.

Fond musical doux ou improvisation à la guitare.

Le prêtre ou le diacre expose le Saint-Sacrement au centre de l'autel.

Lecteur : ou jouer

De l'Évangile selon Saint Matthieu (11, 28-30)

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vos âmes. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau léger. »

Animateur (*Méditation sur les pauvretés du monde*) ou une méditation par un prêtre:

Que sont les pauvretés aujourd'hui ?

Il y a la pauvreté matérielle : ceux qui manquent de toit, de pain, de travail ou de vêtements.

Il y a la pauvreté du cœur : ceux qui souffrent de la solitude, du rejet, du deuil ou de l'abandon.

Il y a la pauvreté du corps et de l'esprit : la maladie, le handicap, l'addiction, la peur du lendemain.

Et il y a nos propres pauvretés : nos limites, nos fragilités, nos échecs que nous cachons souvent sous des masques.

Ce soir, Jésus ne nous demande pas d'être parfaits. Il nous dit simplement : « *Venez à moi, vous tous qui peinez. Je suis votre refuge.* »

Que sont les pauvres d'aujourd'hui ?

Ce sont d'abord ceux qui portent un fardeau devenu trop lourd.

Ce sont ceux qui n'ont pas assez pour vivre dignement,
ceux qui doivent choisir entre se nourrir, se chauffer ou se soigner,
ceux qui n'ont plus de toit ou qui craignent de le perdre.

Mais la pauvreté a aussi bien d'autres visages.

Il y a la personne âgée qui ne reçoit presque plus de visites.

Le malade qui souffre et se sent seul.

La personne handicapée qui voudrait simplement trouver sa place parmi les autres.

La famille qui n'arrive plus à joindre les deux bouts.

Le jeune qui ne voit plus très bien quel avenir peut s'ouvrir devant lui.

L'étranger qui cherche un accueil.

Celui qui a perdu son travail, sa maison, un être aimé.

Celui qui n'ose plus demander de l'aide.

Il y a aussi des pauvretés que personne ne remarque :

un cœur blessé, une solitude cachée,

le découragement, la peur du lendemain,

le sentiment de ne servir à rien ou de ne compter pour personne.

Derrière chacune de ces pauvretés, il y a toujours **une personne**.

Un visage. Une histoire. Une dignité.

Et c'est à chacun que Jésus dit aujourd'hui :

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau. »

Jésus ne promet pas de faire disparaître comme par magie toutes les difficultés.

Il vient se tenir auprès de celui qui souffre.

Il accueille, il écoute, il relève.

Et il nous invite à faire de même.

En cette Journée mondiale des Pauvres, peut-être pouvons-nous nous demander :

Quel fardeau puis-je aider quelqu'un à porter ?

Peut-être ne pouvons-nous pas changer le monde.

Mais nous pouvons regarder celui qui est devant nous.

Nous pouvons écouter. Partager. Visiter. Accueillir.

Donner un

peu de notre temps.

Et parfois, simplement dire par notre présence :

« Tu n'es pas seul. Ton fardeau compte aussi pour moi. »

Refrain : *Ô ma joie et mon espérance, le Seigneur est mon chant.*

4. GESTE D'ABANDON ET DE CONFIANCE

Animateur :

Saint François s'est dépouillé de son manteau pour revêtir la grâce de Dieu. À notre tour, nous sommes invités à faire un geste d'abandon et de confiance.

Vous avez reçu à l'entrée un caillou, un papier et un luminion.

Sur ce papier, nous avons écrit ou nous représentons nos lourdeurs, nos solitudes, nos maladies, nos peurs ou les souffrances de ceux que nous aimons.

Venez vous avancer pour **déposer votre papier ou votre caillou au pied de la Croix**, sur la grande toile de jute, entre les mains du Seigneur.

En échange, **allumez votre luminion au Cierge Pascal** : le signe que la lumière du Christ ressuscité vient éclairer et réchauffer nos pauvretés. On les dépose sur l'autel ou devant.

(Pendant que l'assemblée s'avance en procession)

Musique / Chant en boucle

Animateur : Prenons un moment de silence pour confier au Seigneur nos soucis, nos peines, nos maladies, nos pauvretés et nos cris de colères

Silence

Prière commune (lue ensemble) :

Tous :

**« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.**

**O Seigneur, que je ne cherche pas tant
à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.**

**Car c'est en se donnant
qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant
qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant
qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »**

Prêtre :

Notre espérance se nourrit de notre foi, celle qui nous enseigne que Dieu est un Père et qu'il veut le bonheur de ses enfants. C'est remplis de cette confiance dont Jésus a été le modèle que nous pouvons dire ensemble, les mains ouvertes, la prière qu'il nous a lui-même enseignée : **Notre Père...**

Oraison

Seigneur Jésus,
Nous voici devant toi, dans le silence de cette veillée.
Nous avons prié, écouté ta Parole, et ouvert nos cœurs.
Dans ce petit morceau de pain, tu es là, tout simplement,
avec ton amour immense pour chacun de nous.
Tu connais nos pauvretés, nos blessures, nos inquiétudes,
nos solitudes et nos espérances.
Tu connais aussi tous ceux qui manquent de l'essentiel,
ceux qui n'ont plus de toit, ceux qui ont faim,

ceux qui sont oubliés,
ceux qui attendent simplement un regard,
une main tendue, un peu d'amour.
Seigneur, tu es le refuge du pauvre,
un refuge d'amour qui nous relève et nous donne la force d'avancer.

Que cette bénédiction que nous allons recevoir
soit une lumière pour ceux qui traversent la nuit,
une consolation pour ceux qui pleurent,
une force pour ceux qui n'en peuvent plus,
et une espérance pour ceux qui n'osent plus espérer.
Qu'elle soit un appel à ne jamais détourner le regard
de celui qui a besoin de nous.
Que nos mains deviennent tes mains,
que nos regards deviennent ton regard,
et que nos cœurs apprennent à aimer comme toi.
Seigneur Jésus, toi qui es le refuge du pauvre,
fais de nous des refuges de tendresse,
des artisans de paix
et des témoins de ton amour.

Bénédiction du Saint-Sacrement

Le prêtre bénit avec le St Sacrement puis le remet dans le tabernacle

Pendant on chante : Laudate omnes gentes ou un autre chant approprié.

L1 : Au terme de notre veillée, nous nous tournons vers Marie, Mère de consolation.
Bonne nuit à toutes et tous

Chant : Marie témoin d'une espérance V 23-07 ou un autre chant approprié.



LECTIO DIVINA

À l'écoute du psaume 14

avec Sabine et Marie (service Bible du diocèse de Liège)

Introduction au psaume 14

Le psaume 14 nous éveille à l'impact de notre refus ou de notre accueil à l'égard de Dieu, ainsi que de sa solidarité de chaque instant avec les personnes éprouvées.

Quand je me détourne de Dieu, je ferme aussi la porte à ceux qui souffrent.

Croire en Dieu, ce n'est pas seulement penser à lui : c'est apprendre à me lever avec lui, me rapprocher des personnes mises de côté et goûter ensemble à la force de la présence.

Dans son message pour la 10^{ème} journée mondiale des pauvres, le pape médite avec nous le psaume 14 (n^{os} 1 et 4) :

“L'absence de Dieu ne place plus les personnes les unes à côté des autres dans le respect mutuel, mais les unes au-dessus des autres sous le signe de la domination et de l'oppression.”

“Comme je l'ai rappelé dans l'Exhortation apostolique Dilexi te, « Dieu montre en effet une prédilection pour les pauvres : c'est d'abord à eux que s'adresse la parole d'espérance et de libération du Seigneur et, par conséquent, même dans la pauvreté ou la faiblesse, personne ne doit plus se sentir abandonné. Et l'Église, si elle veut être celle du Christ, doit être l'Église des Béatitudes, l'Église qui fait place aux petits et qui marche pauvre avec les pauvres, le lieu où les pauvres ont une place privilégiée » (n° 21).”

Psaume 14 interprété pour aujourd'hui

Celui qui se coupe de la voix intérieure dit : « Dieu, on s'en fiche ! »

Il fait alors n'importe quoi. Il écrase les autres. Il ne pense en fait qu'à lui-même.

Dieu regarde les humains : « Qui cherche la lumière? Qui cherche à aimer? »

Chacun est parti dans sa bulle et tire vers soi la couverture.

L'injustice et la misère oppressent bien des personnes.

On s'habitue. On profite des gens dont la voix ne compte pas.

On vit sans se soucier de Dieu, sans se soucier de ceux qui sont muets.

Quand ceux qui ont profité des autres réalisent ce qu'ils ont perdu, ils ont peur car Dieu est du côté de ceux qui sont laissés de côté et qui lui font confiance.

Vous pouvez vous moquer des projets des personnes vivant dans l'insécurité.

Dieu, lui, ne les abandonne pas. Il est leur refuge et marche avec elles.

Qui se fera proche de ceux qui sont loin derrière?

Dieu qui relève ceux qui sont écrasés nous appelle .

Dans la nuit la plus sombre, il devient notre lueur et notre vraie joie!

Questions pour échanger ensemble, avec Dieu

Quelle parole de ce psaume me touche ou me questionne?

Quelle est la prière que je désire exprimer à Dieu?

Marie de Lovinfosse et Sabine Wuestenbergh Service Bible du diocèse de Liège

Bible@evechedeliege.be;

<https://sites.google.com/evechedeliege.be/bible>

Facebook : [Service Bible du diocèse de liège](#)

Instagram: [bible2025](#)

Youtube: [Service Bible du diocèse de Liège](#)



MEDITATION

de l'Évangile de Matthieu 11,25-30

Récit biblique



En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler. Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et

humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Méditation

Jésus, aujourd'hui, j'entends ton invitation :

« **Venez à moi, vous tous qui peinez.** »

Tu ne t'adresses pas seulement à ceux qui réussissent,
à ceux qui savent, à ceux qui sont riches ou qui se sentent forts.
Non, tu te tournes d'abord vers les petits,
vers ceux qui portent un poids,
vers ceux qui sont fatigués par la vie.
Il y a tant de fardeaux que l'on ne voit pas :
le manque d'argent, la solitude, la maladie,
l'absence de logement, la peur du lendemain,
mais aussi le sentiment de ne compter pour personne.

Jésus, tu ne détournes pas ton regard.

Tu ne juges pas.

Tu dis simplement : « **Venez à moi.** »

Apprends-nous à regarder comme toi.

Apprends-nous à ne pas voir seulement « un pauvre »,
mais une personne, un frère, une sœur,
avec son histoire, ses blessures, ses joies, ses talents et son espérance.
Peut-être suis-je moi aussi pauvre de quelque chose.
Peut-être ai-je besoin d'une main tendue,
d'une présence, d'une parole qui relève.

Jésus, toi qui es **doux et humble de cœur**,
apprends-nous à accueillir sans juger,
à écouter sans vouloir immédiatement donner une solution,
à partager simplement ce que je peux.
Et lorsque le fardeau d'un autre est trop lourd,
donne-nous le courage d'en porter un petit morceau avec lui.



Sanctuaire de Banneux

14 & 15 Novembre 2026

10^{ème} journée mondiale des Pauvres

Le Seigneur
est le refuge du
Pauvre



Samedi :

14h00 Accueil Eglise de la
Vierge des Pauvres
14h30 Ateliers
18h00 Veillée de prière
et procession aux
flambeaux

Dimanche :

9h30 Activités en groupe
11h15 Messe solennelle
12h30 Auberge espagnole
15h00 Célébration de clôture





VIVRE UN AVENT AUX COULEURS DE DILEXI TE

Les boîtes à outils

Page 26-27	Document de la conférence épiscopale
Pages 28-30	Relecture de Dilexi te par Mgr Delville
Pages 31-32	Pistes pastorales
Pages 33-38	Visuel pour l'Avent
Page 39	Pistes du Brabant Wallon
Page 40	Pistes de Bruxelles
Page 41-42	Pistes de Liège
Pages 43	Pistes de Namur-Luxembourg
Page 44	Pistes de Tournai

Lien vers Dilexi te : [cliquez ici](#)

L'AMITIÉ AVEC LES PAUVRES

Proposition de la Conférence épiscopale

Prenant appui sur le texte "Je t'ai aimé" du Pape Léon XIV

Un temps d'échange au cours de l'Avent 2026

À tous les prêtres, diacres et laïcs engagés en pastorale,

Tout en vivant la joie de Pâques, nous sommes tous préoccupés par la paix et les nombreuses situations de guerre dans le monde, ainsi que par les situations de pauvreté dans lesquelles se trouvent tant de personnes, à travers le monde et chez nous.



Dans son premier grand texte, intitulé "Dilexi te", le pape Léon XIV nous invite à prendre sérieusement à cœur la question de la pauvreté dans les temps à venir. Tout au long de l'histoire biblique, l'"ombre des pauvres" a touché Dieu lui-même. "J'ai vu la misère de mon peuple en Égypte" (Ex 3,7), dit-Il à Moïse. Et Jésus, qui a lui-même revêtu la condition d'esclave (Ph 2, 7), nous a prouvé de bien des manières son amour particulier pour les pauvres.

Le pape Léon nous montre tout ce que nous avons à apprendre des pauvres. Dans le texte stimulant et cohérent de *Dilexi te*, il nous invite à revoir notre attitude envers les pauvres, à découvrir notre propre pauvreté, à aimer les pauvres, à relire notre foi à la lumière des pauvres et à lutter contre les structures de pauvreté.

Après avoir, en tant qu'évêques, partagé et discuté en profondeur sur ce beau texte lors de notre session annuelle en janvier dernier, nous suggérons qu'une telle réflexion soit également menée dans nos communautés locales : ainsi, grâce à ce premier document de notre pape, de nombreuses personnes dans nos communautés pourraient grandir dans la foi et dans l'engagement envers les pauvres et à leurs côtés. Notre société, mais aussi notre Église elle-même, en a tellement besoin.

Concrètement, nous proposons qu'une soirée de rencontre inspirante soit organisée dans tous les doyennés (éventuellement dans les unités pastorales/nouvelles paroisses/zones pastorales) du pays pendant la prochaine période de l'Avent (du 28 novembre au 20 décembre 2026). L'Avent, qui nous prépare à Noël, est en effet la période par excellence pour se tourner vers les pauvres. Cela pourrait éventuellement commencer par la célébration du "dimanche des pauvres", le 15 novembre 2026.

L'objectif est que les croyants, au cœur de nos communautés locales, ainsi que les personnes et les groupes de notre société qui s'engagent concrètement auprès des pauvres et en leur faveur, se rencontrent et s'inspirent de l'exhortation *Dilexi te*. Les acteurs du terrain, les enseignants, catéchistes, animateurs de jeunes, etc. sont également les bienvenus. Eux aussi ont une expérience dans la lutte contre la pauvreté.

Comment une telle soirée pourrait-elle se dérouler ?

Le déroulement de ces soirées et leurs dates sont de préférence à discuter avec les vicariats et les services du diocèse. Voici les éléments que nous proposons pour ces soirées :

Une présentation simple et claire de *Dilexi te* (20')

Quelques témoignages (5' à 7') de personnes provenant de la communauté locale sur la lutte contre la pauvreté, sur l'amitié avec les pauvres et sur le lien avec la foi. Les témoins auront de préférence lu *Dilexi te* ou un article à ce sujet. Le témoignage d'une personne ayant vécu une expérience de pauvreté serait également utile.

Un ou plusieurs moments de discussion entre les participants.

Éventuellement un mot de l'évêque ou d'un de ses collaborateurs.

Un temps de prière pour conclure.

Quel type de soutien sera proposé ?

La coordination de ces soirées se fera au niveau des diocèses. Les doyennés (ou unités pastorales) disposeront bien sûr d'une ample marge de manœuvre pour apporter leur contribution et faire preuve de créativité.

Les diocèses soutiendront cette initiative. Des synthèses et/ou articles inspirants seront publiés en temps opportun afin d'approfondir la thématique de "l'amitié avec les pauvres" et de la pauvreté en général à partir de *Dilexi te*, et d'en faciliter l'assimilation.

Les diocèses s'engagent à désigner quelques personnes qui pourront présenter *Dilexi te* de manière inspirante et accessible (+/-20') dans chaque doyenné.

Les diocèses proposeront également un temps de prière approprié et, le cas échéant, une communication renforcée ou un encadrement plus large.

Sur quoi souhaitons-nous attirer l'attention ?

L'organisation pratique de la soirée se fera autant que possible localement.

Que toutes les personnes engagées en pastorale lisent au cours des prochains mois *Dilexi te*, disponible en librairie ou sur le site

[Exhortation Apostolique Dilexi Te du Saint-Père Léon XIV sur l'amour envers les pauvres \(4 octobre 2025\).](#)

Les responsables locaux du doyenné (ou de l'UP) sont invités à prendre contact avec les groupes de lutte contre la pauvreté et leurs responsables (groupes locaux de solidarité engagés dans la lutte contre la pauvreté, Saint-Vincent-de-Paul, Caritas, initiatives locales, etc.), et à inviter le plus grand nombre possible de collaborateurs locaux. Dans le cadre de sa campagne de l'Avent, l'ASBL Action Vivre Ensemble mettra également l'accent sur *Dilexi te*. Les responsables politiques concernés par la problématique de la pauvreté, ainsi que d'autres parties intéressées, y compris celles issues d'autres Églises, sont également les bienvenus.

Nous espérons que ces soirées nous permettront de mieux apprécier les capacités des pauvres. Car, comme le précise le pape Léon, "L'expérience de la pauvreté leur donne la capacité de reconnaître des aspects de la réalité que d'autres ne réussissent pas à voir, et c'est pourquoi la société a besoin de les écouter." Les pauvres nous évangélisent ainsi eux aussi. Nous espérons mieux comprendre ce que signifie concrètement la pauvreté et comment y remédier de manière structurelle.

Nous saluons et remercions chaleureusement tous ceux qui liront *Dilexi te* et participeront à ces soirées de rencontre et d'inspiration.

**Les évêques de Belgique
Temps pascal 2026**

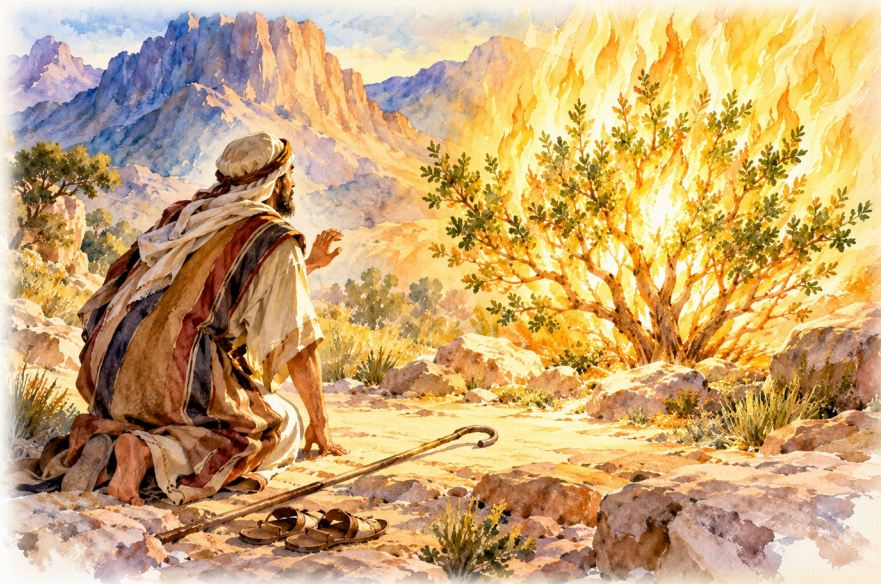
RELECTURE PAR MGR J.-P. DELVILLE

L'exhortation apostolique « *Dilexi te* » du pape Léon XIV

Ce 9 octobre 2025, le pape Léon XIV publie sa première exhortation apostolique, intitulée « *Dilexi te* », « Je t'ai aimé ». Ces mots sont extraits de l'Apocalypse (Ap 3,9) et sont adressés par le Christ à une Église de petite taille, l'Église de Philadelphie, afin de l'encourager dans sa fidélité à la foi (1). En fait le pape Léon reprend dans son exhortation apostolique un texte préparé par le pape François, mais inachevé : « Ayant reçu en héritage ce projet déjà bien avancé, je suis heureux de le faire mien – ajoutant quelques réflexions – et de le proposer au début de mon Pontificat, partageant ainsi le désir de mon bien-aimé Prédécesseur que tous les chrétiens puissent percevoir le lien fort qui existe entre l'amour du Christ et son appel à nous faire proches des pauvres » (3). Le pape François avait fait de même au début de son pontificat, en reprenant un texte de Benoît XVI et en le finalisant sous le titre « *Lumen fidei* », « La lumière de la foi ». « *Dilexi te* » montre bien le lien qui unit le pape Léon au pape François, d'autant plus que la dernière encyclique du pape François s'intitulait « *Dilexit nos* », « Il nous a aimés », et parlait de l'amour du Christ pour nous, en valorisant son « cœur sacré ».

Le premier chapitre, « Quelques paroles indispensables », présente les convictions du pape Léon : « Je suis convaincu que le choix prioritaire en faveur des pauvres engendre un renouveau extraordinaire, tant dans l'Église que dans la société, lorsque nous sommes capables de nous libérer de l'autoréférentialité et que nous parvenons à écouter leur cri » (7). Le pape voit à la fois la nécessité de contribuer à sortir le pauvre de la pauvreté et l'importance pour les chrétiens de s'engager pour les pauvres. Il souligne une phrase

clé de l'évangile : « Les pauvres, vous les aurez toujours avec vous » (Mt 26, 8-9.11) (4). Il fait le parallèle avec la phrase du Christ : « Je suis avec vous pour toujours » (Mt 28, 20) (5). Dès lors, dit le pape, « nous ne sommes pas dans le domaine de la bienfaisance, mais dans celui de la Révélation : le contact avec ceux qui n'ont ni pouvoir ni grandeur est une manière fondamentale de rencontrer le Seigneur de l'histoire. À travers les pauvres, Il a encore



quelque chose à nous dire » (5). On retrouve ici l'attention du pape Léon à recentrer l'attention sur le Christ : le pauvre nous conduit au Christ. Mais le pape tient aussi à centrer l'attention sur le sort des pauvres ; il rappelle la parole de Dieu à Moïse, dans le buisson ardent : « J'ai vu la misère de mon peuple » (Ex 3,7) (8). Il en conclut : « l'engagement en faveur des pauvres et pour l'élimination des causes sociales et structurelles de la pauvreté, bien qu'il ait pris de l'importance au cours des dernières décennies, reste toujours insuffisant » (10). Il dénonce la malnutrition des enfants, les violences faites aux femmes (12), les travaux dégradants (14) : la pauvreté est bien réelle et ne doit pas être minimisée (15). Ceci est un appel à chacun de nous, pour que nous ouvrons les yeux et que nous nous engagions dans la lutte contre la pauvreté.

Suite à ces constats, le pape évoque la Bible, dans le chapitre 2, « Dieu choisit les pauvres », et montre combien celle-ci s'intéresse aux pauvres (16-17, 24-25). La Bible est en effet un des rares livres de l'Antiquité qui n'émane pas du monde des riches et des puissants, mais d'un peuple pauvre et opprimé. Le pape relève comment Jésus est un « messie pauvre » (18), dès sa naissance et sa jeunesse, jusqu'à son ministère public (21). Jésus proclame : « Heureux, vous les pauvres ! » (Lc 7,22). Il rencontre les malades et les nécessiteux. Il se reconnaît dans les pauvres qu'on a visités, libérés et consolés (Mt 25, 31-46) (28). Puis le pape montre comment les premières communautés ont vécu cela aussi (29). Il conclut par des mots personnels : « Je me demande souvent pourquoi, malgré cette clarté des Écritures à propos des pauvres, beaucoup continuent à penser qu'ils peuvent tranquillement les exclure de leurs préoccupations » (23).



Le chapitre 3 est centré sur l'histoire de l'Église et s'intitule « Une Église pour les pauvres » (35). Il montre l'engagement des Pères de l'Église pour les pauvres : qu'on pense à Justin, Jean Chrysostome, Augustin ou Cyprien (43). Puis il relève l'action des saints et des fondateurs d'ordre au service des pauvres et des malades (50). Il montre l'engagement monastique à ce sujet, avec saint Basile et saint Benoît (54). Il épingle les ordres consacrés à la libération des captifs (60), puis les ordres mendiants, témoins directs de la pauvreté, sous l'impulsion particulière de saint François (63) et de saint Dominique (66). Ensuite, il évoque les congrégations de femmes fondées au 19^e siècle (71), puis celles qui se mettent au service des migrants (74). Enfin, il souligne l'engagement actuel de mouvements comme Caritas (75), comme les Missionnaires de la charité, fondées par sainte Teresa de Calcutta (77), et comme les mouvements populaires de laïcs chrétiens (80).

Le chapitre 4 s'intitule « Une histoire qui continue ». Le pape Léon y développe la doctrine sociale de l'Église, à partir de Léon XIII, dont il a repris le nom (82), en arrivant à Jean XXIII et au Concile Vatican II. Il souligne le rôle de Jean-Paul II, avec qui « la relation préférentielle de l'Église pour les pauvres s'est consolidée » (87). Il situe le rôle du pape François dans le contexte de l'engagement social des évêques latino-américains. Il ajoute : « Moi-même, qui ai été missionnaire au Pérou pendant de longues années, je dois beaucoup à ce cheminement de discernement ecclésial, que le Pape François a su habilement relier à celui des autres Églises particulières, notamment celles du Sud global » (89). Le pape précise qu'il souligne deux thèmes spécifiques de ce magistère : les structures de péché, qui créent des pauvretés et des inégalités extrêmes (90) ; et les pauvres comme sujets et non comme objets (99). Dans « *Dilexit nos* », le pape François avait développé la notion de « structure de péché », comme aliénation sociale (93). Donc ajoute le pape Léon : « Nous devons nous engager davantage à résoudre les causes structurelles de la pauvreté » (94). Cela débouche aussi sur l'habitat et l'environnement (96). Concernant les pauvres comme sujets (99), le pape Léon valorise les capacités des pauvres : « L'expérience de la pauvreté leur donne la capacité de reconnaître des aspects de la réalité que d'autres ne réussissent pas à voir, et c'est pourquoi la société a besoin de les écouter » (100). C'est ainsi que les pauvres nous évangélisent (102).

Le chapitre 5 est nommé « Un défi permanent » et cible l'actualité. Le pape explique : « J'ai voulu rappeler cette histoire bimillénaire d'attention ecclésiale envers les pauvres et avec les pauvres pour montrer qu'elle fait partie intégrante du cheminement ininterrompu de l'Église » (103). Il ajoute : « l'amour des pauvres est la garantie évangélique d'une Église fidèle au cœur de Dieu ». Cela va contre l'air du temps : « La culture dominante au début de ce millénaire pousse à abandonner les pauvres à leur sort, à ne pas les considérer dignes d'attention et encore moins de reconnaissance » (105). Il rappelle ici la parabole du Bon Samaritain, cet homme qui s'arrête à côté du blessé sur le chemin et passe à l'action (106). Les pauvres nous rappellent à l'essentiel de la foi (110). Malheureusement, ajoute le pape : « On constate parfois dans certains mouvements ou groupes chrétiens un manque, voire une absence, d'engagement pour le bien commun de la société et, en particulier, pour la défense et la promotion des plus faibles et des plus défavorisés. Il convient de rappeler que la religion, en particulier la religion chrétienne, ne peut se limiter à la sphère privée comme si elle n'avait pas à se préoccuper des problèmes touchant la société civile et les événements qui intéressent les citoyens » (112). Il faut savoir donner gratuitement, de l'argent, par l'aumône, ou du temps, par notre engagement (115).

Le pape conclut en appelant de ses vœux « une Église qui ne met pas de limites à l'amour, qui ne connaît pas d'ennemis à combattre, mais seulement des hommes et des femmes à aimer ; c'est l'Église dont le monde a besoin aujourd'hui » (120). Il termine en écrivant : « Que ce soit par votre travail, votre lutte pour changer les structures sociales injustes, ou encore par ce geste d'aide simple, très personnel et proche, il sera possible pour ce pauvre de sentir que les paroles de Jésus s'adressent à lui : Je t'ai aimé (Ap 3, 9) ».

En conclusion, je voudrais remarquer deux accents originaux. Le premier est l'assimilation personnelle et actuelle que fait le pape Léon de l'enseignement du pape François en matière de souci des pauvres. Cette reprise est intégrée très complètement et très fidèlement, elle est structurée rigoureusement par un chapitre sur la Bible, un sur l'histoire de l'Église et un sur la doctrine sociale de l'Église. Le tout est situé dans le contexte d'une actualité où le pauvre n'est pas populaire et n'est pas considéré.

Le second accent, ce sont les deux défis que souligne le pape Léon et qui sont constamment repris au cours de toute l'exhortation : d'une part, les structures de péché, qui créent des pauvretés et des inégalités extrêmes (90) ; d'autre part, les pauvres qu'il faut voir comme sujets et non comme objets (99). Le premier défi nous lance tous sur la voie de la lutte contre la pauvreté, que ce soit dans les grandes actions au niveau des structures sociales, dans l'engagement au sein d'associations d'entraide, ou que ce soit dans les petits gestes, comme l'aumône. Le second défi nous invite à écouter le pauvre, à respecter sa personne et à le voir comme maître de vie et de foi.

Voilà donc un texte stimulant et cohérent, qui nous invite à réviser notre position envers les pauvres, à découvrir nos pauvretés, à aimer les pauvres, à relire notre foi à la lumière des pauvres et à lutter contre les structures de pauvreté.



PISTES PASTORALES

pour la 10^e Journée mondiale des pauvres et pour l'Avent 2026 À la lumière de l'exhortation apostolique Dilexi te du pape Léon XIV

La Journée mondiale des pauvres est une invitation à ouvrir les yeux, les mains et surtout le cœur à toutes les formes de pauvreté qui nous entourent et la Conférence épiscopale nous demande de vivre l'Avent 2026 sous le regard de Dilexi te.

Dans Dilexi te, le pape Léon XIV nous rappelle que l'amour des pauvres n'est pas une activité secondaire de l'Église, mais qu'il est au cœur même de notre foi. Aimer le Christ, c'est aussi le reconnaître dans celui qui souffre, qui manque du nécessaire, qui se sent seul, rejeté ou oublié.

La pauvreté ne se limite pas au manque d'argent. Elle peut prendre le visage de la maladie, du handicap, de la solitude, de l'exil, du chômage, de la vieillesse, de la souffrance morale ou encore du manque d'amour.

À l'occasion de cette 10^e Journée mondiale des pauvres et de l'Avent, chaque paroisse, unité pastorale, doyenné, communauté religieuse, mouvement ou association est invité à choisir une ou plusieurs initiatives concrètes. Il ne s'agit pas seulement de donner quelque chose, mais aussi de rencontrer, écouter, partager et créer des liens durables.

Propositions d'actions pastorales

1. Rencontrer plutôt que simplement donner

Organiser une rencontre fraternelle avec des personnes vivant dans la précarité : un repas partagé, un café, un goûter ou simplement un temps de conversation. Veiller à ce que chacun soit accueilli comme un invité et non comme un bénéficiaire.

2. Rompre la solitude des personnes âgées

Inviter les paroissiens à rendre visite à une personne âgée isolée, à lui proposer une promenade, à l'accompagner à la messe ou à prendre régulièrement de ses nouvelles. Une présence fidèle peut parfois apporter davantage qu'un cadeau.

3. Écouter les pauvretés invisibles

Organiser un temps d'écoute pour les personnes traversant un deuil, une séparation, une dépression, une période de chômage ou des difficultés familiales. Former quelques bénévoles à l'écoute bienveillante, sans jugement et dans le respect de la confidentialité.

4. Partager un dimanche en famille

Proposer aux familles de la paroisse d'inviter à leur table une personne seule, un étudiant étranger, une personne réfugiée ou quelqu'un qui ne reçoit jamais d'invitation. Faire de la table familiale un lieu d'accueil et de fraternité.

5. Soutenir les familles qui n'arrivent plus à joindre les deux bouts

Organiser une collecte ciblée de produits alimentaires, de fournitures scolaires, de vêtements ou de produits d'hygiène, en collaboration avec les associations locales. Privilégier une aide adaptée aux besoins réels et respectueuse de la dignité des familles.

6. Accueillir les personnes porteuses d'un handicap

Veiller à ce que les personnes en situation de handicap et leurs proches puissent pleinement participer à la vie paroissiale. Proposer un accompagnement pour les célébrations, une aide au transport ou quelques heures de présence auprès d'une personne handicapée afin de permettre à ses proches de se reposer.

7. Donner du temps aux personnes malades

Encourager les visites aux malades, à domicile, dans les hôpitaux ou les maisons de repos. Apporter une parole d'espérance, proposer un temps de prière si la personne le souhaite, ou simplement rester auprès d'elle.

8. Accueillir les personnes migrantes et réfugiées

Organiser des rencontres interculturelles, proposer une aide pour apprendre le français, accompagner certaines démarches administratives ou aider les nouveaux arrivants à découvrir leur environnement. Faire en sorte que chacun puisse se sentir accueilli et reconnu.

9. Redonner une place aux personnes sans domicile

Avec les associations spécialisées, organiser une rencontre avec des personnes sans abri, recueillir leurs besoins et réfléchir à une aide concrète : vêtements chauds, produits d'hygiène, repas, accès aux services ou accompagnement humain. Ne pas oublier que chacun possède une histoire, un prénom et une dignité.

10. Soutenir les personnes qui ont perdu leur emploi

Mettre en relation des personnes en recherche d'emploi avec des paroissiens pouvant les aider à rédiger un CV, préparer un entretien, découvrir une formation ou trouver des contacts professionnels. Redonner confiance à celles et ceux qui se sentent inutiles ou exclus.

11. Associer les enfants et les jeunes à la solidarité

Inviter les enfants du catéchisme, les mouvements de jeunesse et les acolytes à réaliser une action simple : préparer des cartes pour les personnes isolées, confectionner des colis solidaires, rendre visite à une maison de repos ou participer à une collecte. Leur apprendre que servir les autres, c'est aussi servir le Christ.

12. Prendre soin des personnes qui prennent soin des autres

Porter une attention particulière aux aidants proches, aux parents d'enfants lourdement handicapés et aux familles qui accompagnent une personne dépendante. Leur proposer quelques heures de relais, une aide pratique, un repas préparé ou un temps de repos.

13. Faire une place aux personnes en pauvreté spirituelle

Ouvrir les églises pour des temps de silence, d'écoute et de prière. Accueillir sans jugement ceux qui se sentent éloignés de Dieu, blessés par la vie ou exclus de la communauté chrétienne. Leur offrir une présence fraternelle sans chercher à imposer une démarche religieuse.

14. Vivre une célébration avec les plus pauvres

Préparer une célébration de la Parole ou une Eucharistie à laquelle les personnes vivant différentes formes de pauvreté sont pleinement associées. Leur proposer, si elles le désirent, de participer à la préparation, aux intentions de prière ou à l'accueil.

15. Passer d'une journée de solidarité à une année de fraternité

Inviter chaque communauté à prendre un engagement concret qui se poursuivra après la Journée mondiale des pauvres : visites régulières, repas mensuels, accompagnement de familles, partenariat avec une association ou création d'une petite équipe de solidarité paroissiale.

UN VISUEL POUR L'AVENT

par le service liturgie et sacrements du diocèse de Liège

« Ouvrons nos cœurs, le Seigneur vient ! »

Dans notre cœur : une place pour le pauvre, une place pour Jésus.

Matériel à prévoir : (les images peuvent aussi être projetées)

- Un grand cœur ouvert découpé dans du carton plume ou du bois léger.
- Une silhouette suffisamment grande pour être visible pour illustrer le pauvre.
- Une petite lanterne.
- Un chemin découpé avec des empreintes de pas.
- Deux mains ouvertes et des rayons lumineux.
- Une étoile dorée et une petite mangeoire.
- Un tissu violet et quelques éléments naturels (pierre, arbre, etc).



L'idée centrale est qu'à mesure que Noël approche, notre cœur s'ouvre davantage à Dieu et aux plus pauvres. Le Christ que nous attendons à Noël est déjà présent dans le visage de nos frères et sœurs les plus pauvres.

Au départ, un grand cœur rouge, au centre duquel se trouve la silhouette d'une personne pauvre, assise, les épaules légèrement courbées. Il représente toutes les formes de pauvreté : celui qui manque de nourriture, mais aussi celui qui souffre, celui qui est seul, celui qui a perdu l'espérance, celui qui ne trouve plus sa place dans la société.

Le pauvre reste présent au centre pendant tout l'Avent. Ce n'est pas lui qui change, c'est le cœur de notre communauté qui s'ouvre et s'illumine.

Pour Noël, on pourrait placer le cœur, complété au fil des semaines, dans la petite crèche, proche de la mangeoire.

Le message est : « Accueillir le pauvre, c'est faire une place à Jésus. »

La silhouette reste visible jusqu'à Noël : le pauvre n'est pas un décor que l'on retire lorsque Jésus arrive. Il est au cœur de notre rencontre avec le Christ.

1er dimanche – 29 novembre 2026

« Ouvre les yeux ! »

Lectures : Is 63, 16b-17.19b ; 64, 2b-7 — Ps 79 — 1 Co 1, 3-9 — Mc 13, 33-37.
Restez éveillés.

Visuel : une première lumière près du pauvre. On met une veilleuse ou une bougie.

Le lien avec Dilexi te Références proposées : n° 4, 17 et 101

Dans son exhortation, le pape Léon XIV nous rappelle que Dieu entend le cri des pauvres et ne reste jamais indifférent à leur souffrance. Il nous invite à regarder toutes les formes de pauvreté, pas seulement le manque d'argent ou de nourriture, mais aussi la solitude, la maladie, le découragement ou le sentiment d'être oublié.

Ces pauvretés sont parfois discrètes. Elles se cachent derrière un sourire ou une porte fermée. Le pape nous encourage à ne pas détourner le regard et à reconnaître en chaque personne un frère ou une sœur.

Veiller, comme Jésus nous le demande aujourd'hui, c'est aussi garder notre cœur attentif à ceux qui souffrent près de nous.

Méditation

Nous voici entrés dans le temps de l'Avent. Pendant quatre semaines, nous allons préparer nos cœurs à accueillir Jésus. Mais aujourd'hui, il nous adresse une invitation toute



simple : « Veillez ! » Dans notre vie quotidienne, nous sommes souvent pressés, préoccupés par mille choses. Nous croisons des personnes sans vraiment les regarder. Pourtant, tout près de nous, quelqu'un attend peut-être un sourire, une visite, une parole. Une personne âgée qui vit seule, une famille qui traverse des difficultés, un malade qui a besoin d'être écouté... Les pauvretés prennent bien des visages. Nous ne pouvons pas résoudre toutes les souffrances du monde, mais nous pouvons commencer par ne

pas fermer les yeux. Aujourd'hui, une première lumière s'allume près du pauvre, au centre de notre cœur de l'Avent. Elle nous rappelle qu'un simple geste d'attention peut déjà apporter beaucoup de lumière. Et si, cette semaine, nous prenions le temps de regarder autrement ceux qui nous entourent ?

Prière

Seigneur Jésus,
En ce début d'Avent, tu nous invites à rester éveillés.
Ouvre nos yeux sur les pauvretés qui nous entourent,
sur ceux qui souffrent en silence
et sur ceux que nous oublions parfois.
Donne-nous un regard bienveillant,
qui ne juge pas,
mais qui accueille et réconforte.
Que ta lumière nous aide à reconnaître ton visage
dans chaque personne rencontrée.
Seigneur, ouvre nos yeux
et garde nos cœurs éveillés.
Amen.

À vivre cette semaine : « Ouvrir les yeux ! » — Voir les pauvretés autour de nous :

Prendre le temps de repérer une pauvreté que nous ne remarquons pas habituellement : une personne seule, une famille en difficulté, quelqu'un qui souffre en silence. Essayer de mieux comprendre sa situation, sans juger, et la confier à notre prière ou poser un geste.

2e dimanche – 6 décembre 2026

« Fais le premier pas ! Fais-lui une place ! »

Lectures : Is 40, 1-5.9-11 — Ps 84 — 2 P 3, 8-14 — Mc 1, 1-8
Préparez le chemin du Seigneur.

Visuel : un chemin et des pas pour rejoindre le pauvre.

Le lien avec Dilexi te Références proposées : n° 17, 18 et 104

Le pape Léon XIV nous rappelle que les pauvres occupent une place particulière dans le cœur de Dieu. Ils ne sont pas seulement des personnes à aider, mais des frères et des sœurs avec lesquels nous sommes appelés à construire des relations.

Donner de la nourriture, des vêtements ou une aide matérielle est indispensable. Mais la charité chrétienne va plus loin. Elle demande aussi du respect, de l'écoute, du temps et de la proximité.

Le pape nous invite ainsi à dépasser nos peurs et nos préjugés pour oser la rencontre. Préparer le chemin du Seigneur, c'est aussi enlever les obstacles qui nous éloignent des autres.

Méditation

« Préparez le chemin du Seigneur ! » Cet appel de Jean Baptiste nous invite aujourd'hui à regarder les chemins de notre propre vie. Il y a parfois des obstacles entre nous et les



autres : la peur de celui qui est différent, les jugements trop rapides, l'indifférence ou simplement nos habitudes. Il est parfois plus facile de donner quelque chose que de prendre le temps de rencontrer quelqu'un. Pourtant, derrière chaque pauvreté, il y a une personne, une histoire, des joies et des blessures. Et lorsque nous prenons le temps de la connaître, nous découvrons souvent que nous avons aussi beaucoup à recevoir. Aujourd'hui, un chemin apparaît dans notre cœur de l'Avent. Il nous rappelle que l'amour demande par-

fois de sortir de notre confort et de faire le premier pas. Ce pas peut être tout simple : une visite, un appel, une parole de réconciliation. Et si préparer Noël, c'était aussi oser nous rapprocher de quelqu'un ?

Prière

Seigneur, tu viens à notre rencontre
et tu nous invites à préparer ton chemin.
Aide-nous à dépasser nos peurs,
nos jugements et nos indifférences.
Donne-nous le courage de faire le premier pas
vers ceux qui sont seuls, oubliés ou rejetés.
Apprends-nous à écouter, à accueillir
et à reconnaître les richesses de chaque personne.
Seigneur, guide nos pas
sur les chemins de la rencontre et de la fraternité.
Amen.

À vivre cette semaine : « Fais le premier pas ! » — Oser la rencontre :

Aller vers une personne que nous connaissons peu ou que nous n'osons pas approcher. Prendre le temps de faire connaissance, de l'écouter et de découvrir son histoire. Un simple échange peut être le début d'une belle rencontre et aider la personne à se mettre debout.

3e dimanche – 13 décembre 2026

« Ouvre tes mains, partage la joie ! »

Lectures : Is 61, 1-2a.10-11 — Lc 1, 46-54 — 1 Th 5, 16-24 — Jn 1, 6-8.19-28
Témoins de la Lumière.

Visuel : deux mains ouvertes et des rayons lumineux.

Le lien avec Dilexi te Références proposées : n° 4, 33 et 103

Dans Dilexi te, le pape Léon XIV nous rappelle que l'amour chrétien se manifeste aussi dans les gestes les plus simples. Une visite, un sourire, une parole réconfortante ou un repas partagé peuvent devenir de véritables signes de l'amour de Dieu.

Ces gestes disent à celui qui les reçoit qu'il n'est pas oublié et qu'il a du prix aux yeux des autres.

Mais la joie n'est pas à sens unique. Les personnes pauvres, malades ou fragiles ont aussi beaucoup à nous apporter. Leur courage, leur foi et leur capacité d'aimer sont parfois de véritables leçons de vie.

En ce dimanche de Gaudete, le pape nous invite à vivre une joie qui ne reste pas enfermée sur elle-même, mais qui se partage, particulièrement avec ceux qui en ont le plus besoin.

Méditation

Aujourd'hui, l'Église nous invite à la joie. Noël approche ! Mais la véritable joie ne se trouve pas seulement dans les cadeaux, les décorations ou les repas de fête. Elle naît aussi de ces



petits gestes d'amour qui font tant de bien. Pensons à ces parents qui accompagnent chaque jour un enfant handicapé, à cette personne âgée qui trouve encore la force de réconforter quelqu'un, à ces bénévoles qui donnent de leur temps sans chercher à être remarqués. Dans tous ces gestes, quelque chose de la lumière du Christ devient visible. Il suffit parfois de peu pour redonner le sourire ou le courage à quelqu'un. Une visite peut rompre la solitude. Une main tendue peut redonner confiance. Un repas partagé peut réchauffer bien plus que le corps. Aujourd'hui, deux mains ouvertes apparaissent dans notre cœur de l'Avent. Elles nous rappellent que l'amour ne peut pas rester seulement dans de belles paroles. Et si, cette semaine, nous devenions une petite lumière dans la vie de quelqu'un ?

Prière

Seigneur, en ce dimanche de la joie,
merci pour toutes les personnes
qui mettent de la lumière dans nos vies.
Apprends-nous, à notre tour, à partager cette joie.
Ouvre nos mains pour aider, nos cœurs
pour accueillir et nos lèvres pour encourager.
Que nos gestes, même les plus simples,
apportent un peu de réconfort à ceux qui souffrent.
Seigneur, fais de nous des témoins de ta lumière et de ta joie. Amen.

À vivre cette semaine : « Ouvre tes mains, partage la joie ! Pose un geste de solidarité :
Choisir un geste concret de partage : préparer un colis alimentaire, offrir un cadeau à un enfant défavorisé, apporter des produits de première nécessité ou soutenir une association qui vient en aide aux plus pauvres. Donner quelque chose qui répond à un véritable besoin.

4e dimanche – 20 décembre 2026

« Ouvre ton cœur, accueille Jésus ! »

Lectures : 2 S 7, 1-5.8b-12.14a.16 — Ps 88 — Rm 16, 25-27 — Lc 1, 26-38
L'Annonciation, le oui de Marie.

Visuel : une étoile au-dessus du cœur et une mangeoire vide près du pauvre.

Le lien avec Dilexi te Références proposées : n° 16, 18-19 et 103-104

Le pape Léon XIV nous rappelle que Jésus a choisi de venir dans notre monde en partageant notre condition humaine, dans la simplicité et la pauvreté.

Dès sa naissance, il nous montre que Dieu ne cherche ni les richesses ni les honneurs. Il vient rejoindre les plus petits, les plus fragiles, ceux qui ont parfois du mal à trouver leur place.

Accueillir le Christ ne peut donc pas se limiter à la prière ou à la beauté de nos célébrations. Cet accueil doit aussi se traduire dans notre manière de vivre avec les autres.

Comme Marie, qui a ouvert son cœur et répondu oui à Dieu, nous sommes invités à faire une place au Seigneur, mais aussi à nos frères et sœurs.

Méditation

Dans quelques jours, nous célébrerons Noël. Nos maisons seront décorées, les cadeaux préparés, les repas organisés. Nous voulons que tout soit beau pour cette fête. Mais aujourd'hui, l'Évangile nous invite à regarder Marie. Elle reçoit une annonce inattendue. Elle ne comprend pas tout, mais elle fait confiance et répond oui à Dieu. Nous aussi, nous pouvons dire oui. Oui à une rencontre, oui à une personne qui demande un peu de notre temps, oui à quelqu'un qui a besoin d'être accueilli. Il y a tant de personnes qui cherchent une place : une place pour vivre dignement, une place dans une famille, dans une communauté ou simplement dans le cœur de quelqu'un. Aujourd'hui, une étoile et une petite mangeoire apparaissent dans notre cœur de l'Avent. La mangeoire est encore vide. Elle attend Jésus. Mais elle nous rappelle aussi toutes ces personnes qui attendent d'être accueillies. Et si, cette année, notre plus belle crèche était un cœur dans lequel chacun peut trouver sa place ?



Prière

Seigneur Jésus,
Dans quelques jours, nous célébrerons ta naissance.
Comme Marie, apprends-nous à dire oui à ton amour
et à ta présence dans notre vie.
Ouvre nos cœurs à ceux qui sont seuls, pauvres, malades ou oubliés.
Fais de nos familles et de nos communautés
des lieux où chacun se sent accueilli, respecté et aimé.
Que la joie de Noël rayonne bien au-delà de nos maisons.
Seigneur Jésus, viens habiter nos cœurs
et apprends-nous à faire une place à chacun. Amen.

À vivre cette semaine : « Ouvre ton cœur, accueille Jésus ! »

Faire une place à quelqu'un : À l'approche de Noël, inviter une personne qui risque de rester seule à partager un repas ou un moment de fête. Lui faire une vraie place à notre table, dans notre famille ou dans notre communauté.

Le chemin de l'Avent en quatre mots

1	VOIR	Ouvrir les yeux
2	ALLER	Faire un pas
3	PARTAGER	Ouvrir les mains
4	ACCUEILLIR	Ouvrir le cœur

« Une place pour le pauvre, une place pour Jésus. »

À Noël : « Il est venu habiter parmi nous »

Au cours de la célébration de Noël, le dernier geste pourrait être particulièrement parlant. On dépose l'Enfant Jésus dans la mangeoire, tout près de la silhouette du pauvre déplacée dans la crèche. En accueillant le Christ dans la crèche, apprenons à l'accueillir aussi dans nos frères et sœurs les plus pauvres.

Pendant quatre semaines, nous avons appris à ouvrir les yeux, à préparer un chemin, à devenir des témoins de la Lumière et à ouvrir notre cœur. Aujourd'hui, Jésus est né. Il vient partager notre humanité, nos joies, nos souffrances et nos pauvretés. En accueillant cet enfant dans la crèche, n'oublions pas ceux qui attendent une place dans notre cœur. Car Noël devient vraiment une fête de l'amour lorsque personne n'est oublié ni exclus. Une fête où on accueille ceux que l'on a rejeté. Que Noël ne soit pas seulement une fête que nous célébrons, mais un amour que nous partageons.

Phrase finale : « Dans le cœur de Dieu, chacun a sa place. »



PISTES DU BRABANT WALLON

La conférence des évêques a proposé de vivre l'Avent en faisant écho à l'exhortation du pape Léon Dilexi te. Pour cela, [le Service des Solidarités](#) du Vicariat du Brabant wallon prépare une « **boîte à outils** » qui reprendra diverses propositions, textes, animations, ...

Cette boîte à outils aidera les communautés locales et les équipes d'animations à déployer ce beau texte. Cela permettra de vivre l'accueil de l'Enfant Jésus né parmi les plus pauvres et accueilli par les bergers, exclus et pauvres parmi les pauvres avec une attention plus particulière à notre vécu pastoral avec les plus pauvres qui nous entourent... car notre foi se vit au quotidien.

L'occasion de faire découvrir que la foi se vit au quotidien dans **de petits gestes d'accueil, de solidarité, d'écoute et avec un regard d'amour**. L'occasion aussi d'aller à la rencontre des initiatives de solidarité existantes proches de chez vous et d'écouter le témoignage de chrétien·ne·s engagées auprès des exclus.

Un dossier à découvrir

Cette boîte à outils se présente sous forme d'un dossier « Drive » à découvrir via [ce lien](#)

Vous pourrez y retrouver les textes de base, des pistes pour préparer une soirée d'échanges sur l'exhortation, des propositions venant du Vatican, de Vivre Ensemble, de Caritas secours, ... *Le dossier se complètera petit à petit au fil des trouvailles et des inspirations. **N'hésitez pas à nous transmettre vos bons plans à partager.**



Service des Solidarités – Brabant Wallon

Brigitte Melis
Chaussée de Bruxelles, 67 - 1300 Wavre
solidarites@bwcatho.be
010/835.214

PISTES DE BRUXELLES

Les conférences *Dilexi Te* peuvent se penser de différentes manières, en trois temps qui articulent réflexion, témoignage et engagement personnel :

Temps de parole et d'échange sur le contenu de *Dilexi Te* : une présentation accessible du document, de sa vision de la diaconie, ancrée dans la tradition de l'Église.

Présentation d'un projet local de Diaconie : un témoignage concret issu du terrain paroissial, qui incarne les intuitions de *Dilexi Te* dans une réalité vécue.

Réflexion sur son engagement en tant que paroissien : un temps de dialogue en groupes invitant chacun à se demander comment *Dilexi Te* interpelle sa propre manière d'être en Église et dans la société.

Les propositions du Centre pastoral de Bruxelles :

1. Trois pistes pour les Unités Pastorales

Les UP n'ont pas toutes les mêmes ressources. C'est pourquoi trois pistes sont proposées, selon les capacités ou souhaits :

L'UP s'organise elle-même : elle monte sa propre conférence en intégrant un projet local de Diaconie qu'elle connaît bien.

L'UP demande de l'aide au Service Solidarité pour des contacts : elle garde la main sur l'organisation, mais s'appuie sur le Service Solidarité pour identifier des acteurs de terrain (associations, projets diocésains, témoins) à intégrer dans sa conférence.

L'UP demande une animation clé sur porte au Service Solidarité : le Service Solidarité prend en charge l'animation dans son ensemble (en fonction de ses possibilités)

Info : [Service Solidarité – solidarite@vicabru.be](mailto:solidarite@vicabru.be) – 0491 / 88 44 27

2. Soirées d'échange proposées aux EPU (Equipes pastorales d'unité) avec le Département « Accompagnement des UP », **selon la méthode de la Conversation dans l'Esprit.**

Info : nathalie.beurrier@vicabru.be – 02 / 533 29 26

3. Caritas secours francophone élabore pour l'Avent, un **calendrier d'Avent** avec, pour chaque jour, un extrait de *Dilexi te* et une phrase d'espérance. A utiliser sans modération dans les groupes d'UP : catéchèse, jeunes, couples...etc. Calendrier disponible à partir du 27 / 09 / 2026.

Info : Service Solidarité – solidarite@vicabru.be – 0491 / 88 44 27

4. Après-midi organisée par l'asbl Diaconia à l'attention de tous les acteurs de projets solidaires dans les UP et communautés : **relire son engagement solidaire à la lumière de Dilexi te...**, le **samedi 5 décembre 2026 de 14 à 17h**, au Vicariat de Bruxelles, rue de la Linière, 14 à 1060 Bruxelles.

Info : solidarite@vicabru.be – 02 / 533 29 91



Vicariat Solidarité – Bruxelles

Marie-Françoise Boveroulle

Rue de la Linière 14 - 1060 Bruxelles

solidarite@vicabru.be

02 533 29 60

PISTES DE LIEGE

Comment travailler l'exhortation apostolique *Dilexi Te* pendant l'Avent.

A la demande des évêques belges, les UP, doyennés, paroisses, groupes divers sont encouragés à travailler l'exhortation apostolique *Dilexi Te* pendant le temps de l'Avent.

Pourquoi pas créer une soirée, une animation, articulée autour de réflexion, témoignage et engagement personnel. Il nous semble important de proposer à des personnes qui vivent des situations de pauvreté de participer et partager ces moments. En fonction des lieux, des réalités, ces animations peuvent prendre différentes formes.

Le vicariat Evangile et Vie peut vous apporter son soutien, en vous mettant en contact notamment avec des associations de terrain. Mais n'hésitez surtout pas à faire appel aux associations qui sont proches de chez vous, notamment les Saint Vincent de Paul.

Nous vous proposons également ci-après quelques pistes, soit d'actions concrètes, soit vers des outils qui peuvent vous aider à la réflexion.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions !

1. Invitation à célébrer la **Journée Mondiale des pauvres** le week-end des 14-15 novembre

En paroisse ou en UP, en imaginant une rencontre et une attention particulière aux plus démunis (le dossier pastoral ci-joint vous y aide grandement)

En participant aux activités de l'évènement interdiocésain au sanctuaire de Banneux ce même week-end

2. Lien vers **9 relectures de *Dilexi te*** par le service Bible lors de la Neuvaine de St Gilles en septembre dernier : [cliquez ici](#).

3. Caritas Secours

Caritas Secours, réseau d'associations et projets actifs dans l'aide sociale de proximité en Belgique francophone s'associe à la journée mondiale des pauvres. Sa mission est d'œuvrer au



caritas
Secours

quotidien au recul des inégalités sociales. Des délégations de Caritas Secours sont présentes dans toutes les provinces francophones du pays. Caritas Secours ne bénéficie d'aucun subside et ne fonctionne que grâce à la générosité du grand public.

Cette année, pour la première fois, en association avec ses amis de Caritas Vlanderen, son pendant flamand, le réseau Caritas Secours propose un **Calendrier de l'Avent**, aux paroisses et à toutes les personnes intéressées, aussi accessible en ligne via

www.caritassecours.be

Une marche vers Noël entre paroles d'Evangile et actions concrètes en faveur des personnes précarisées, isolées, esseulées. Ce calendrier met également en avant, chaque semaine, quelques exemples d'actions sociales présentes dans chaque province francophone et des associations, partenaires du réseau Caritas Secours.

Caritas Secours et le Vicariat Evangile et Vie du diocèse de Liège organiseront, le samedi 19 décembre, un **Repas solidaire partagé**, au sein de l'Espace Prémontrés à Liège. Un repas de Noël avant l'heure, un moment de convivialité, d'égal à égal avec les personnes seules ou isolées ou fragilisées.

Soutenez un repas à raison d'un don de 25 €/ personnes sur le compte de Caritas Secours BE04 2400 8007 6231. Communication : Noël en la Cité

Collecte de bonnets et gants neufs, crème pour le corps, gel douche (conditionnement petit/moyen), dentifrice non usagé, serviettes hygiéniques, jeux de cartes complet, piles neuves et lampes de poche rez-de chaussée Espace Prémontrés dès le 20/11. Rue des Prémontrés 40 à Liège. On compte sur vous.

Inscription : regine.kerzmann@caritas.be – 0486 26 23 21

4. **Nocturne de l'Avent** organisée le 26 novembre à 19h par la librairie Siloé Liège et les services de l'Espace Prémontrés Liège – marché de Noël local, solidaire et fraternel, en soutien à des projets d'aide aux plus fragiles.

Informations : <https://www.siloe-liege.be/>

5. **Soirée débat** sur le thème de la pauvreté structurelle le jeudi 10 décembre, organisée par la CDMO (commission diocésaine du monde ouvrier). Cette soirée se tiendra à l'église Saint François de Sales (Rue Jacob Makoy 36, 4000 Liège)

6. **Action Vivre Ensemble :**

Mettre sur pied une animation avec les outils de campagne de l'Avent de Action Vivre Ensemble. <https://vivre-ensemble.be/dans-votre-paroisse/>

Documents de campagne : [cliquez ici](#)

Information : clara.gatugu@entraide.be



7. **Soutenir Sant'Egidio**

La Communauté de Sant'Egidio a vu le jour le 7 février 1968. Entre-temps, elle a évolué vers un mouvement chrétien laïc composé d'environ 80 000 membres dans plus de 70 pays. La spiritualité de Sant'Egidio relie la prière avec un engagement concret pour les pauvres. En Belgique, il y a entre autres des initiatives pour des enfants, des jeunes et des personnes âgées dans la périphérie urbaine. Il y a également des actions en faveur de sans-abris, de nouveaux arrivants, de réfugiés et autres personnes vivant avec un handicap.

Pour plus d'information : [cliquez ici](#).



SANT'EGIDIO



Vicariat Evangile et Vie – Liège

Isabelle Cegielka

rue des Prémontrés 40 - 4000 Liège

evangile.vie@evechedeliege.be

04/230.31.55

PISTES DE NAMUR-LUXEMBOURG

« Nous ne sommes pas dans le domaine de la bienfaisance, mais dans celui de la Révélation : le contact avec ceux qui n'ont ni pouvoir ni grandeur est une manière fondamentale de rencontrer le Seigneur de l'histoire. À travers les pauvres, Il a encore quelque chose à nous dire. » (Dilexi te, n°5)

Ces mots forts de notre pape Léon XIV interpellent les Namurois et les Luxembourgeois. Ils doivent être proclamés *Urbi et Orbi*. Nos évêques invitent d'ailleurs tous les baptisés à les traduire dans leur vie et dans leurs actions.

Action Vivre Ensemble



Action Vivre Ensemble propose des pistes de l'Avent qui s'appuient sur cette exhortation. Du 29 novembre au 24 décembre, les paroisses et les unités pastorales seront invitées à se laisser bousculer par cet appel. <https://vivre-ensemble.be/outil/pistes-pour-un-avent-solidaire/> .

Et il ne s'agit pas de paroles en l'air : chacun est invité à s'engager aux côtés des plus démunis, notamment en découvrant les difficultés des enfants qui vivent dans la rue, de ceux qui n'ont pas de lit à eux, ces mêmes qui sont brinquebalés de-ci de-là. Concrètement, une douzaine d'associations bénéficieront de cette solidarité dans la province de Luxembourg et une dizaine dans celle de Namur.

Dilexi te servira de fil conducteur aux initiatives et aux célébrations proposées dans bien des endroits du diocèse.

Une petite brochure simple, sobre et efficace (<https://vivre-ensemble.be/outil/brochure-dilexi-te/>) est à la disposition de tous.

Collégiale d'Andenne

**Vendredi 11 décembre 26 de 19 h 30 à 21 h 30 :
soirée de rencontre "Dilexi te" - Je t'aime**

Après un temps d'accueil, de prière et une présentation de *Dilexi te*, des représentants de deux associations viendront témoigner de leur travail auprès des personnes en situation de pauvreté : *Luttes Solidarités Travail* et *Saint Vincent de Paul*. La soirée se clôturera par un temps de recueillement et un moment convivial. Bienvenue à tous. Place du Chapitre à 5300 Andenne. Contact : Maria-Teresa Silvestri : 0477 58 72 32

Caritas Secours : Calendrier de l'Avent



Caritas Secours s'inscrit également dans cette dynamique, en proposant une autre manière de cheminer vers Noël.

Chaque page de son calendrier de l'Avent associe une phrase de l'Évangile du jour, un dessin au trait, un extrait de *Dilexi te* et une parole d'espérance.

Les antennes diocésaines de Caritas Secours accompagnent de nombreux projets, que chacun peut découvrir grâce à un code QR. Les paroisses qui le souhaitent peuvent commander ce calendrier en ligne et le vendre au profit d'un projet social local (sur <https://caritassecours.be>).

Et encore

Des acteurs de terrain, il en existe tant d'autres. Le service Solidarité peut vous aider à trouver une association qui correspond à vos préoccupations.

Contact : solidarite@diocesedenamur.be - 0486 03 04 16



Pastorale des solidarités - Namur

Jacques Delcourt ff

5, Place du Chapitre - 5000 Namur

jacques.delcourt@diocesedenamur.be

0477 18 24 63

PISTES DE TOURNAI

- Une **après-midi de réflexion sur Dilexi Te** (« Dilexi Te. Les pauvres interpellent l'Eglise ») a été organisée le 06/10 à Mesvin, avec l'intervention de Jean-Claude Brau, bibliste et ancien directeur du CEFOC (co-organisation Vicariat DHI, EF/AVE et Caritas Hainaut)

- Des **soirées ou après-midi de rencontres** seront organisées dans des UP d'ici fin janvier, suite à une collaboration entre le Vicariat DHI et les animateurs régionaux d'AVE/EF.

Si vous souhaitez organiser ou participer à une rencontre, vous pouvez contacter :

- anne.desmedt@evechetournai.be (0498/90.05.45),
- ou un animateur/coordonateur d'Action Vivre Ensemble
charleroi@entraide.be (Orane Caryn)
ou tournai@entraide.be (Bruno Di Pasquale)

- Un **petit carnet de méditation** sera édité, mêlant des courts extraits de Dilexi Te à des phrases émises par des participants aux groupes de partage de la Parole Fratelli Tutti (pour personnes en situation de précarité) du diocèse.



Solidarité Tournai

Anne De Smedt

1, Place de l'Evêché - 7500 Tournai

anne.desmedt@evechetournai.be

0498/90 05 45

CONTACTS DIOCÉSAINS



Vicariat Evangile et Vie – Liège

Isabelle Cegielka
rue des Prémontrés 40 - 4000 Liège
evangile.vie@evechedeliège.be
04/230.31.55



Service des Solidarités – Brabant Wallon

Brigitte Melis
Chaussée de Bruxelles, 67 - 1300 Wavre
solidarites@bwecatho.be
010/235.262



Vicariat Solidarité – Bruxelles

Marie-Françoise Boveroulle
Rue de la Linière 14 - 1060 Bruxelles
solidarite@vicabru.be
02 533 29 60



Pastorale des solidarités - Namur

Jacques Delcourt ff
5, Place du Chapitre - 5000 Namur
jacques.delcourt@diocesedenamur.be
0477 18 24 63



Solidarité Tournai

Anne De Smedt
1, Place de l'Evêché - 7500 Tournai
anne.desmedt@evechetournai.be
0498/90 05 45



PRIÈRES

Invocations à la Vierge des Pauvres

Vierge des Pauvres, conduis-nous à Jésus, Source de la grâce

Vierge des Pauvres, sauve les Nations

Vierge des Pauvres, soulage les malades

Vierge des Pauvres, soulage la souffrance

Vierge des Pauvres, prie pour chacun de nous

Vierge des Pauvres, nous croyons en toi

Vierge des Pauvres, crois en nous

Vierge des Pauvres, nous prions beaucoup

Vierge des Pauvres, bénis-nous +

Vierge des Pauvres, Mère du Sauveur, Mère de Dieu, merci !

Prière à la Vierge des Pauvres

Vierge des Pauvres,

tu es venue il y a bien longtemps,
en ce coin sauvage et solitaire,
et depuis lors tu n'as cessé de venir,
tu fais signe à chacun de nous,
tu nous appelles sur le chemin.
Tu nous souris, tu ne dis rien,
tu marches devant nous.

Tu nous conduis dans les bois,
où siffle le vent,
où souffle l'Esprit,
où l'eau jaillit des lacs cachés.

Vierge des Pauvres, nous te disons merci
d'être venue et de venir encore
pour soulager notre solitude
et nous remettre sur le chemin,
pour dissiper nos doutes et nos angoisses,
et nous ouvrir aux Béatitudes.

Vierge des Pauvres,
apprends-nous à prier davantage,
à croire sans réserve,
à crier du fond de notre fange,
pauvres et pêcheurs que nous sommes,
prisonniers de notre confort,
pour que nous ouvrons notre porte,
que nous ouvrons nos frontières,
que nous ouvrons notre cœur
aux appels de notre Père
et aux détresses de nos frères.

Léon Wuillaume sj

Saint Vincent de Paul,
Apôtre et témoin de la Charité du Christ :
apprends-nous à aimer Dieu en acte et en vérité
et d'abord en la personne
des pauvres et des nécessiteux
que sa Providence place sur le chemin de nos vie.

Apprends-nous à nous à ne pas nous détourner
des blessés de la vie,
mais au contraire à aller vers eux,
pour en faire notre prochain.

Obtiens-nous un cœur compatissant
aux misères et aux souffrances des autres,
spécialement à celles plus démunis de ce monde ;
apprends-nous à être généreux
pour les servir aux dépens de nos bras
et à la sueur de nos visages.

Accompagne-nous dans notre service des autres
et intercède auprès du Fils de Dieu,
qui a donné sa vie par amour pour nous,
pour que nous devenions
dans notre famille, notre travail, notre quartier,
notre paroisse, nos communautés,
des témoins crédibles de son Évangile d'Amour.

Amen.



Seigneur Jésus, tu appelles à toi ceux qui peinent
et ceux qui portent de lourds fardeaux.
Ouvre mes yeux pour que je voie ceux que l'on ne regarde plus.
Ouvre mes oreilles pour que j'entende ceux que l'on n'écoute plus.
Ouvre mes mains pour que je sache partager.
Ouvre mon cœur pour que chacun puisse y trouver
un peu de ta douceur et de ta paix.
Apprends-moi à reconnaître dans la personne pauvre, fragile ou isolée
un frère, une sœur à aimer.
Et lorsque moi aussi je suis fatigué, pauvre ou découragé,
apprends-moi à entendre ta voix :
« **Viens à moi, et moi, je te procurerai le repos.** »
Seigneur Jésus, doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien.
Amen.

Prière de Saint François d'Assise

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette
l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant
À être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant
qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant
qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant
qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »



REMERCIEMENTS

Au service bible et au service liturgie et sacrements du diocèse de Liège.

A l'Abbé Schneider pour les méditations du chapelet.

Aux différents services de solidarité des diocèses francophones belges.

Conception : Fabian Delarbre

Photos : Vatican Média

Pixabay

Freepik

J-F. Kieffer

© Banneux 2026

Prière : Seigneur, sois notre refuge

Seigneur Jésus,
Toi qui as toujours eu une place
dans ton cœur pour les pauvres, les personnes dans le besoin,
les petits et les oubliés,
apprends-nous à regarder le monde avec tes yeux.

Ouvre nos cœurs à ceux qui souffrent,
à ceux qui ont faim, à ceux qui vivent dans la solitude,
à ceux qui n'ont plus de toit,
mais aussi à tous ceux qui portent en silence
une souffrance que personne ne voit.

Seigneur, tu nous dis : « Je t'ai aimé ».
Que ces mots rejoignent chacun de nos frères et sœurs,
particulièrement ceux qui se sentent abandonnés,
rejetés ou sans valeur.

Apprends-nous à ne pas détourner le regard,
à prendre le temps d'écouter, à tendre la main,
à partager simplement ce que nous avons et ce que nous sommes.

Que nos communautés deviennent des lieux
où chacun se sent accueilli, respecté et aimé,
où personne n'est oublié et où chacun trouve sa place.

Seigneur, tu es le refuge du pauvre.
Aide-nous à devenir, nous aussi,
un refuge pour les autres,
par une parole qui reconforte, une présence qui rassure,
un geste qui redonne espoir.

Et lorsque nous découvrons nos propres pauvretés,
rappelle-nous que nous avons tous besoin les uns des autres
et que personne n'est trop pauvre pour donner,
ni trop riche pour recevoir.

Avec Marie, notre Mère,
apprends-nous à aimer comme tu nous aimes,
simplement, sincèrement et sans faire de différence.
Amen.